

не чк

КИРОВОГРАДСЬКА ОБЛАСНА ДЕРЖАВНА АДМІНІСТРАЦІЯ

РЕЗОЛЮЦІЯ

До документа

Рибальченку О.М.-узагальн.

Лобановій С.В.

Вхідний № 160/01-11

Калінін М.В.

від 02.03.2020

Кузьмін І.В.

Волнень Т.Г.

Міським головам

Головам райдержадміністрацій

Керівникам структурних

підрозділів ОДА

Міським, селищним, сільським

головам об'єднаних

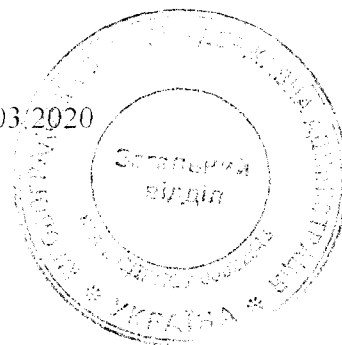
територіальних громад

Вел. М.
03.03.2020

Пропу вжити відповідні заходи.

Балонь А.Б.

02.03.2020



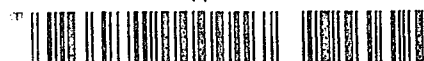
Єв. Пасен
11
Зррр

Шановні колеги! Є прохання = доручення ПМ забезпечити розповсюдження вищезазначеної інформації

Пропозиція роздрукувати та розмістити скрізь де можливо!

А також в своїх громадських приймальнях, центрах надання послуг тощо.

Заздалегідь вдячний

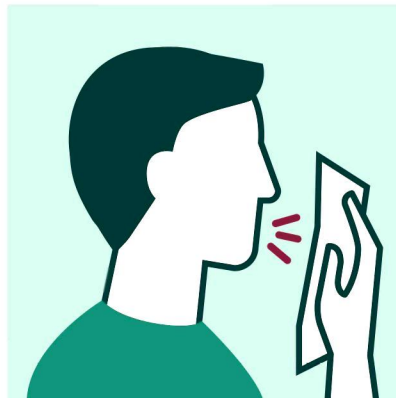


Як себе захистити від вірусних інфекцій



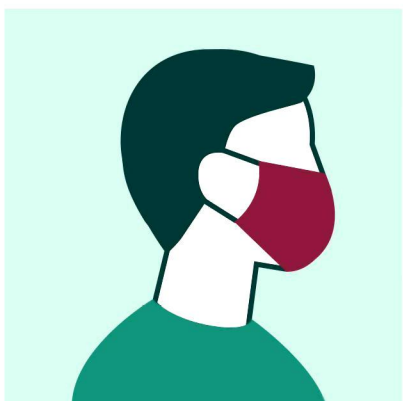
Правила гігієни рук

Мийте руки часто
впродовж 20 сек
чи обробляйте
антисептичними
засобами



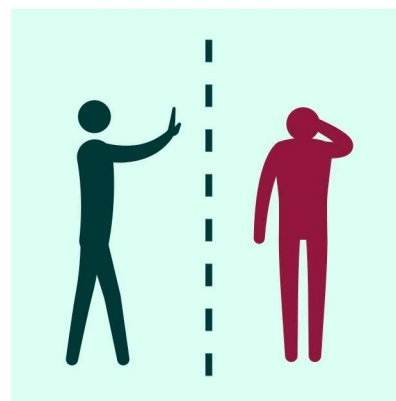
Правила етикету

Під час кашлю та
чхання прикривайте
рот і ніс серветкою
або згином ліктя.
Мийте після цього руки



Носіть маску правильно

Медичну маску
варто надягати
кольоровою
стороною назовні



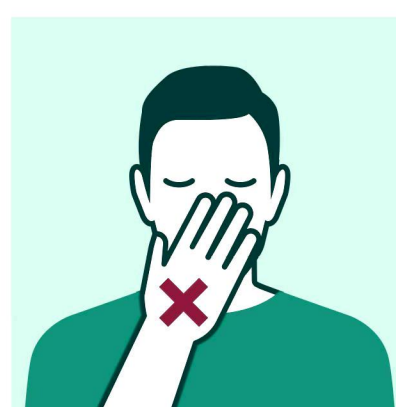
Поважайте особистий простір

Уникайте натовпу.
Тримайте дистанцію на
відстані метра від інших
людей, зокрема тих,
хто кашляє та чхає



Дезінфікуйте особисті речі

телефони,
комп'ютери, столи,
окуляри, сумки,
дверні ручки тощо



Уникайте дотиків свого обличчя

Не торкайтеся
брудними руками
своїх очей, носа
та рота



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте
сире м'ясо, м'ясні
субпродукти
та яйця



Зміцнюйте свій імунітет

Повноцінне харчування,
здоровий сон, фізичні
вправи та водний
баланс організму



Детальна інформація на covid19.com.ua

Коронавіруси – це велика родина респіраторних вірусів, що можуть спричиняти захворювання: від звичайної застуди до важкого гострого респіраторного синдрому. Хвороба, викликана новою коронавірусною інфекцією, називається COVID-19.